

オガワ便り

リフォームのオガワがとておきの情報を届けします！

リフォームのオガワ
TEL:048-745-4554

2019 4月号

快適 Life

2019年4月1日発行

手の日焼けを防ぎましょう

日差しが強くなってくる5月。ハンドケアにも気を配ってキレイな手を保ちましょう！

①ハンドクリームも日焼け止め効果のあるものを選ぶ

日差しをブロックすることで、シミ・シワなどのダメージ予防になります。ハンドクリームと普通の日焼け止めを併用するときはハンドクリーム→日焼け止めの順に塗れば手の乾燥予防にも。

②アームカバーは手袋タイプを選ぶ

車や自転車の運転をするときに使う人が多いアームカバー。指まである手袋タイプがおすすめです。

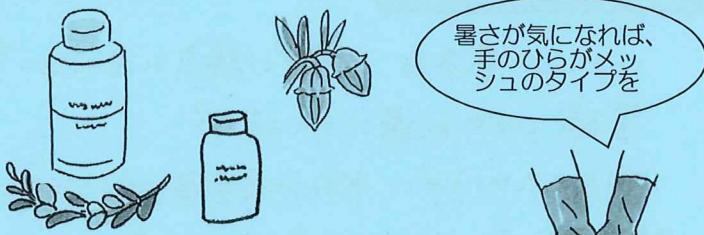
③日焼けをしたら、顔同様のケアを

化粧水や乳液を使ってしっかり保湿を。さらに、ハンドクリームやオイルで仕上げをしましょう。



ハンドクリームの効果的な塗り方

ハンドクリームを手に取ったら、手のひらで包み、クリームを温めることでのびが良くなり、浸透力もアップします。手の甲全体に伸ばし、指や爪のまわりまで丁寧に塗り込みましょう。爪のまわりはクルクルと円を描くようにマッサージすると血行も良くなります。指と指の間も、手を組むようにしてムラなく塗りましょう。最後に、手全体になじませて、べたつきが残らないようにします。



おすすめのオイルは、べたつかず、でも浸透しやすいホホバオイルやオリーブオイル♪

社長のつぶやき

皆様、お世話になります。(株)小川代表の小川隆と申します。

皆様は花粉症にお悩みではありませんか？私はこの時期になると重度の花粉症に悩まされます。例年に比べ今年は非常に花粉がたくさん舞っているように感じます。雨の日にも症状がつらいです。つらすぎて何もしたくない時もあります。何か良い特効薬はないものでしょうか…

段々と暖かくなるにつれて、お出かけも楽しい季節となります。今月末にはゴールデンウィークが待っています。せっかくのお休みをだいなしにしないよう、対策をしつかりて乗り切りましょう！



かんたんレシピ

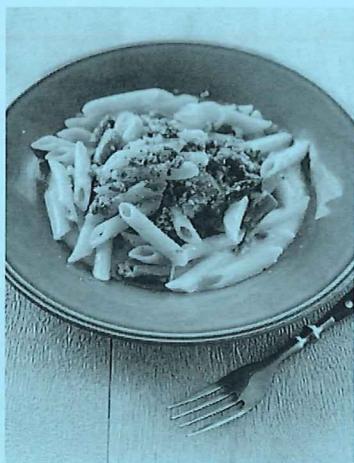
教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アセットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- ペンネ…160g
- アスパラガス (2cm幅)…6本
- 合いびき肉…200g
- ニンニク(みじん切り)…2かけ
- 生クリーム…200ml
- 粉チーズ…大さじ2
- オリーブオイル、塩、こしょう…適量



アスパラとひき肉のクリーミーパスタ

アスパラガスをたっぷり使った、クリーミーかつさわやかな味わいのパスタです♪

①たっぷりの湯に塩を加え、パスタをゆでる。

②フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニク、合いびき肉、アスパラガスを炒める。

③④に生クリーム、パスタのゆで汁(大さじ4)を加え、沸騰したら、粉チーズを加え、塩・こしょうで味を整える。

④⑤と①を絡め、器に盛りつける。

※アスパラのシャキシャキ感を残すよう、オリーブオイルとひき肉の脂で一気に炒めましょう。

編集後記

いよいよ 春本番、ほりほり陽気がはじけやよい季節となりました。
皆様いかがお過ごしください?

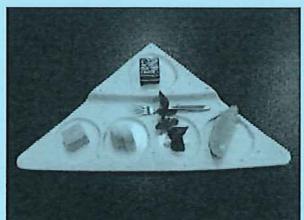
先月のホワイトデー、当社社長主催で女性スタッフ限定の食事会が開かれました。メニューは、当日までの楽しみというところで、わくわくしていると、出てきてびっくり!! 大きな椀に入った小糸石料理が運ばれてきました。味はもちろんのこと、かわいらしい小鉢に彩られたお料理で目でも楽しむことができました。楽しいひとときを過ごさせていただきました。ありがとうございました。

お店は、藤の牛島駅そば、「魚元」美味しいですよ~

大きめ椀に入った
小糸石料理。



一斗サイズ
食後デザート



information

リフォームのオガワのスタッフが、流れるような連携プレーでお客様のご要望にピッタリのリフォームを成功させます！
株式会社 小川

〒344-0122 埼玉県春日部市下柳1407

TEL:048-745-4554 E-mail:info@lifa-k.com



0120-87-1407

お見積り無料！！
お気軽に電話
下さい！！

編集／江澤・飯田