

オガワ便り

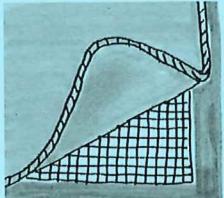
リフォームのオガワがとておきの情報を届けします！

リフォームのオガワ
TEL:048-745-4554

2020 11月号

快適Life

ラグや脱衣所のマットなどは、滑り止めマットを下に敷いて、ズレ防止をすることで、滑って転ぶなどのケガ防止になります！



幼児の家庭内事故にもご注意を

家庭内の危険を減らして、幼児のケガも防ぎたいですね。たとえば、ソファから落ちて頭をうつことがあるので、低めのソファがおすすめ。また、ソファの足元にマットなどを敷くことで、落ちた時の衝撃を軽減できます。ファンヒーターやストーブのやけどもご注意を。オイルヒーターなど、触っても熱くない暖房器具が良いですよ。さらに、月齢によって、なんでも口に入れてしまう時期があるので、電池やカギなどは、手の届かないところに置きましょう。

社長のつぶやき

皆様、お世話になります。(株)小川代表の小川隆と申します。日増しに秋も深まり紅葉狩りの季節となりました。秋の行楽シーズンになりますが、まだまだコロナウイルスには注意が必要です。お出かけの際には、十分な感染対策をされてお出かけください。さて、春日部市では「プレミアム付商品券」が発行されます。プレミアム率30%とかなりお得な商品券ですので、何に使おうか色々と楽しみもありますね。弊社でもお取り扱い可能ですので、有効に活用して頂ければ幸いです。随時、ご相談も受け付けております。お気軽にお声掛けください。



2020年11月1日発行
家庭内事故を防ぎましょう！

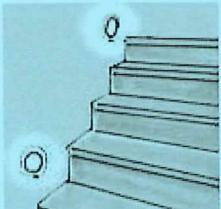
ケガをした人の中でも、家庭内での事故によるものが多いそうです。そこで家庭内事故を防ぐためにも住環境を整えましょう！

①床に置くものをなくす

衣類や雑誌などが床にあると、足を取られて滑ったり、引っかかって転ぶことがあるので、できるだけ床はスッキリとさせましょう！ ラグやマットのちょっとしためくれにも注意！ そこに足を引っかけて転ぶケースがあるようです。

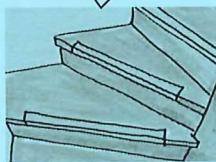
②玄関に椅子などを置く

玄関と上がり框に大きな段差があると、玄関に下りたり上がったりするときにバランスを崩して転ぶなど、ケガの一因に。玄関に椅子があると、背もたれが手すり代わりになったり、椅子を介して上り下りがしやすくなるので、便利ですよ。



足元が明るくて見えやすい！

滑り止めはもちろん、ホームセンターなどで見られる蓄光テープを貼るのもおすすめ！



かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん

料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- 鶏もも肉…1枚
- ニンニク…4かけ
- ヨーグルト(無糖)…100g
- 牛乳…200ml
- パクチー…1/2株
- コリアンダーパウダー・フェンネル(好みで)…各小さじ1
- 塩・こしょう・オリーブオイル…適量

鶏肉のガーリッククリーム煮

コーカサス地方の国・ジョージアの料理をアレンジ！クリーミーなソースにほっこり♪ニンニクがほくほくでおいしいですよ！



①鶏もも肉はひと口大に切り、塩・こしょうを振る。ニンニクは皮をむき、大きいものは2等分する。パクチーは粗切りにする。

②鍋にオリーブオイルを熱し、鶏もも肉の表面を焼き、ニンニク、コリアンダーパウダー、フェンネルを加え、軽く炒める。

③④にヨーグルトを加え、15分程弱火で煮込み、牛乳を加え、沸騰したら火を止めて塩・こしょうで味を調える。

④器にご飯、③を盛り、パクチーを散らす。

※牛乳は、煮込むと分離するので、沸騰したらすぐ火を止めましょう。

編集後記

毎年この時期になるとインフルエンザの話題が出始めますね。

今年は新型コロナウイルスとの同時流行が心配されていますが

例年と比べると今現在の患者数はとても少ないようです。

新型コロナウイルスの感染予防対策で、手洗い・うがい・マスクがしっかりと定着しているのでしょうか。

マスクも夏は暑くて息苦しく付けるのが大変でしたが、これからは気温が下がり寒くなってくるので暖かく快適に付けられそうです。

寒くなってくると室内にいる時間が増えるのでマメに換気をするのも忘れずにして下さいね。

就寝時など、家を閉め切ってしまう時は換気扇をまわしておくのもいいそうです。



information

リフォームのオガワのスタッフが、流れるような連携プレーでお客様のご要望にピッタリのリフォームを成功させます！

株式会社 小川

〒344-0122 埼玉県春日部市下柳1407

TEL:048-745-4554 E-mail:info@lifa-k.com



0120-87-1407

お見積り無料！！
お気軽にお電話
下さい！！

編集／江澤・飯田