

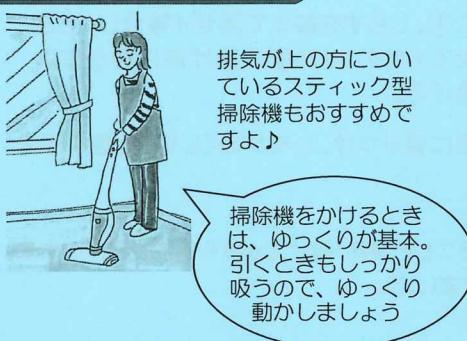
オガワ便り

リフォームのオガワがとておきの情報を届けします！

リフォームのオガワ
TEL:048-745-4554

2021 3月号

快適Life



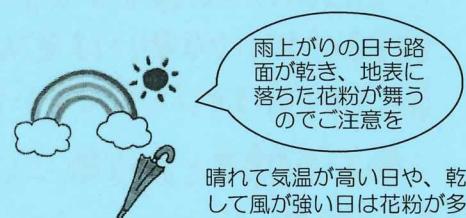
壁の掃除もお忘れなく

掃除というと、床や棚の上などが主ですが、花粉は壁にもついているので、ぜひ、掃除しましょう。フロアワイパーを使い、上から下へ、ゆっくりと滑らせましょう。巾木にもたまっているので、フロアワイパー用のシートや、ぞうきんを使って、取り除きましょう。

社長のつぶやき

皆様、お世話になります。(株)小川代表の小川隆と申します。
少しずつ春めいてまいりましたが、皆様いかがお過ごでしょうか?
緊急事態宣言が3月1日まで延長となりました。皆さんの頑張りで
コロナ感染者は減少傾向ですが未だ医療現場はひっ迫していて、
入院患者、重症者数を減らす必要があるとのこと。引き続き不要不急の
外出自粛や行動制限が求められ、窮屈な毎日ですが医療従事者の方から
ワクチン接種が始まりました。コロナ収束の期待が高まってきました。
日本人ならではの粘りで、必ずコロナに勝って以前のような活気ある
生活を取り戻しましょう!

『みんなでガンバロー!』



晴れて気温が高い日や、乾燥して風が強い日は花粉が多く飛ぶ傾向にあります。屋前から夕方にかけてもご注意を

2021年3月1日発行

花粉に気をつけましょう

花粉症の方には、つらい季節になりましたね。そこで、花粉を家にとどませない、持ちこまない工夫をご紹介します。

①掃除は、朝、人が動き出す前に

夜に床に落ちた花粉を一気にキレイにするには、朝起きてすぐがおすすめ。花粉を舞い上げにくいフロアワイパーなどで拭き掃除をしてから、掃除機を念入りにかけましょう。

②服装は、花粉が付着しづらい素材がおすすめ

花粉はとても細かいので、ニットやウール素材のコートなどは、付着しやすいです。そこで、ポリエステルや、レザー、フェイクレザー、ビニールといった、つるつるした素材がおすすめです。ちなみに、静電気防止スプレーを使うと、なお、付着しづらくなります。

③換気口にも対策を

換気口から多少は入ってくるので、花粉を除去するフィルターを設置しましょう。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(4個分)

- エビ…小12尾
- しらす…30g
- 玉ねぎ…1/4個
- クレソン…1束
- 小麦粉…50g
- マヨネーズ…大さじ1
- 冷水…80ml、揚げ油…適量
- レモンくし切り…2個
- 塩…適量

えびとしらすのかき揚げ

エビのぶりとした食感と甘みにさわやかなクレソンの香りがマッチ♪ 春らしいメニューです。



①えびは背ワタを取り、殻をむく。玉ねぎは薄切りにし、クレソンは粗切りにする。

②マヨネーズに水を加えて混ぜ、小麦粉を合わせてざっくりと混ぜる。

③②に①、しらすを加えて混ぜ4等分し、お玉に乗せて1つずつ170度の揚げ油に静かに入れて揚げる。

④お皿に盛りつけ、レモンのくし切りと塩を添える。

※揚げ衣に、卵ではなく、マヨネーズを使うことで、軽い揚げ上がり&食感が楽しめます。
※油に入れて具が広がったら、素早く寄せましょう。

編集後記

3月3日は桃の節句ひな祭りですね。ひな祭といえば「明かりをつけましょほんぼりにへ」で始まるくうれしいひな祭りには皆さんご存知の有名な歌ですね。
私も2番ぐらいまでは口ずさん事ができますが、実はこの歌詞意味がまちがって使われているそうです。
2番は「お内裏様とおひな様 二人ならんですまし顔」と始まりますがお内裏様とは、お雛との雛あわせた男女一組のことをさすそうで、おひな様とは全ての人形の総称なんだとか…。
私にも娘がいます。小さい頃おひな様を飾る時 お内裏様は左、おひな様は右と教えてもらいました。
有名な歌だけに勘違いされている方多いかと思うのですが…。皆さんご存知でしたか?



information

リフォームのオガワのスタッフが、流れるような連携プレーでお客様のご要望にピッタリのリフォームを成功させます！

株式会社 小川

〒344-0122 埼玉県春日部市下柳1407
TEL:048-745-4554 E-mail:info@lifa-k.com

 0120-87-1407

お見積り無料！！
お気軽にお電話
下さい！！

編集／江澤・飯田