

オガワ便り

リフォームのオガワ
TEL:048-745-4554

リフォームのオガワがとおきの情報をお届けします！

2021 9月号

Health

2021年9月1日発行

マスク生活を快適にするヒント

残暑の中、マスクを日々使っていると不快になりますよね。そこで、少しでも快適に過ごすためのヒントを紹介します。

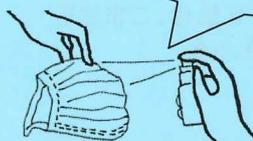
①マスクスプレーでさわやかな香りをプラス

専用のマスクスプレーをひと吹きすれば、良い香りがマスク内に広がり、気分もアップ。ミントや柑橘系など、清涼感のある香りがおすすめです。

②化粧がくずれやすいので、お直しアイテムの携帯を

マスクが蒸れ、汗で化粧が崩れると日焼けの心配に。UVカットではない一般のマスクのときは特に気になりますね。まめに日焼け止めを塗ることをおすすめします。その際、スプレー式の化粧水があると便利。日焼け止めの前に使うことで、日焼け止めの使用感も良くなります。

一般的なマスクスプレーのつけ方は、マスクから十分に離してスプレーした後、マスクをフリフリしてから使いましょう

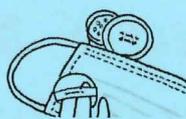


マスクスプレーはマスクの外側と内側につけるタイプがあります。基本的には、説明書きをよく読んでお使いくださいね。

効果的な化粧直しのしかた

ティッシュなどで汗を抑えながら拭き取ります。スプレー式の化粧水を顔全体にかけ、軽くなじませたら、日焼け止め乳液やクリームを塗り、ファンデーションなどで仕上げましょう。日焼け止めは、SPFが高いものでも、汗や、ハンカチなどで汗を拭いたときに落ちてしまうので、こまめな塗り直しが効果的。室内であれば、3～4時間程度、屋外なら、2時間程度おきに塗ると良いそうです。

マスクの内側にベビーパウダーやおしろいをはたくとさらっとして化粧がつきにくくなります



マスクに化粧がつくのも気になりますね。保湿をしながらしっかり化粧を密着させることや、テカリ防止の下地を使うのも効果的です。



首掛けタイプの扇風機を使って顔に風を送るのも良いですし、マスクに直接装着できる超小型扇風機を使うのも良いですよ。

社長のつぶやき

皆様、お世話になります。(株)小川代表の小川隆と申します。
厳しい残暑が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか？
新型コロナ感染の急増により緊急事態宣言が続いています。覚悟はしていましたが、これからの秋の行楽は、またどこにも行けそうにありません。春日部市庄和地域の秋のイベント「産業祭」も中止となりました。今年も倅しく秋が通り過ぎてしまいそうです。ただ少しだけ明るいことは、2回のワクチン接種を終えた方が増えつつあるということです。少しの希望を持ち、まだ早いかもしれませんが、コロナ禍が収束に向かい、今年こそは楽しい冬の行事ができるといいですね。
ワクチン接種をしたからと、感染しないわけではありません。今まで通り感染予防をしっかりとってお過ごしください。



かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットド キヌ」
主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理
を学び独立。身近な食材で手軽に作れる
料理に定評がある。

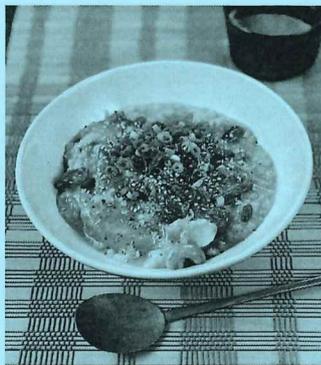
<http://ryo-ri.net/>

材料 (2~3人分)

- 米…1/2合
- 水…1ℓ
- 鶏手羽先…6本
- 甘栗…70g
- ナッツ類…50g
- 生姜スライス…5枚
- 鶏がらスープの素…小さじ1
- クコの実…18粒
- 小ネギ(小口切り)…大さじ2
- 塩・黒コショウ…適量
- ごま油…小さじ2

甘栗とナッツの参鶏湯風

炊飯器で簡単にできる参鶏湯(サムゲタン)。お肉もホロホロで、栗とナッツの出汁がご飯にしっかりとしみた一品です♪



①研いだ米を炊飯器の釜に入れ、水を加える。

②①に手羽先、甘栗、ナッツ、生姜スライス、鶏がらスープの素、塩を加え、通常の炊飯モードで炊く。

③炊き上がったたら、クコの実を入れる。

④器に盛りつけ、小ネギを乗せ、ごま油を回しかけて、黒コショウをふる。

※ナッツはアーモンドやカシューナッツ、クルミなどがおすすめですが、お好みのものを使ってください。

編集後記

皆さん「韓ビニ」ご存知ですか？
韓国の食品などが売っているお店なのですが、春日部市内に
7月にオープンしたと聞いて、先日娘と行ってまいりました。
お店の中には韓国から輸入したお菓子やインスタラーメン、調味料、
キムチなどがあり、たくさん種類があるので迷ってしまいました。
でも迷わぬ買った物!!韓国ドラマでおなじみのステンレスの長いおはしと
スプーン!!
めずらしい木のキムチと買ったおはしで気分は韓国〜??
興味のある方は行って見て下さい〜。



information

リフォームのオガワのスタッフが、流れるような連携プレーでお客様のご要望にピッタリのリフォームを成功させます!

株式会社 小川

〒344-0122 埼玉県春日部市下柳1407

TEL: 048-745-4554 E-mail: info@lifa-k.com



0120-87-1407

お見積り無料!!
お気軽にお電話
下さい!!

編集 / 江澤・飯田