

オガワ便り

リフォームのオガワがとておきの情報を届けします！

リフォームのオガワ
TEL:048-745-4554

2022 3月号

何の日？

3月3日は耳の日。耳や聴力について関心を持ってほしいという思いのほかに、難聴と言語障害を持つ人々の悩みを少しでも解決したいという、社会福祉への願いから、日本耳鼻咽喉科学会の提案により、1956年(昭和31年)に制定されました。3=み、3=みと語呂合わせから来ているそうで、ほかにも「3」という数字が耳に似ていることから来ているという話もあります。

ちなみに、電話を発明したグラハム・ベルは、なんと3月3日生まれだそう。まさに3月3日は耳の日にふさわしい日ですね。

耳かきをつい頻繁にやりたくなりますが、耳垢は実は自然と外にこぼれ落ちるのだそう。頻繁にやると、耳の中が傷つくこともあるので、綿棒で入口付近を掃除する程度が良いようです。



社長のつぶやき

皆様、お世話になります。(株)小川代表の小川 隆と申します。
寒い日が続いますが、皆様いかがお過ごしてしょうか?先月は大雪注意報が出た日もありましたが、予報よりもひどくならずには済み良かったです。そのような中、冬期オリンピックが開催されました。コロナ禍で未だに「まん延防止等重点措置」が続いている昨今ですが、日本人選手をはじめ多くの選手の活躍される姿には、たくさん感動をもらい日々の活動になりました。
3月は卒業シーズン、多くの思い出と別れをし旅立ちに向かう時期です。「ココ」からも早く卒業できますように。そして新たな門出を迎える皆様、感謝、感謝に満ちた出会いが訪れますように。



2022年3月1日発行

3月3日は「耳の日」



耳って人間はもちろん、動物も2つあります。それは、音を方向や角度など、立体的に捉えるため。動物の話で言うと、敵の足音などを察知するなど、生存するうえで大切なそうです。

スマホ難聴とは?

スマホ難聴とは、ヘッドホンやイヤホンを使い、長時間大きな音で音楽などを聞くことによって起こる難聴のこと。スマートフォンの普及に伴い、世界的にも多く見られるそうです。イヤホンなどの音量は控えめにし、聞く時間も1日1時間程度という感じで、ほどほどにしましょう。

かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

<http://ryo-ri.net/>

材料

(2人分)

- アスパラガス…6本
- ベーコン…80g
- 卵…1個
- 無糖ヨーグルト・マヨネーズ…各大さじ1/2
- 黒コショウ…適量

アスパラガス&ベーコンのミモザサラダ

アスパラガスのグリーンと卵の黄色が鮮やかに映える、春らしいサラダ。ベーコンで食べ応えも十分です♪



①卵は茹で、白身と黄身に分けてそれぞれ細かく刻む。

②アスパラガスは茎の下の部分5センチほど皮をむき、水にくぐらせてラップをし、500Wの電子レンジで1分ほどかける。ベーコンはフライパンを熱し、焼き色が付くまで焼く。

③器にアスパラガス、ベーコンを盛り、①をかける。

④無糖ヨーグルトとマヨネーズを混ぜ合わせて③にかけ、黒コショウを振る。

※ベーコンは、油を引かずに肉の油でこんがり焼くことをおすすめします。
※ゆで卵は、ザルなどに押し当てるとき、細かくカットされます。

編集後記

本格的な花粉症シーズンがやってきましたね。

私自身はありがたい事に花粉症ではないのですが、花粉症の娘は「目がかゆい」「頭が痛い」「鼻水が出る」と毎日大変そうです。



そして今広がっているオミクロン株の症状と花粉症の症状が似ていることもあります。外出の際（しゃみをしただけでも）周囲の人の反応が……と不安に思っている人が多いようです。

そんな人達のために今マスクに貼るシールやマスクに押せるスタンプがあるそうです。

花粉症です。なんてスタンプやシールがついていたらわかりやすいですよね。

100円ショップなどでも売っているそうなので興味のある方は覗いてみてはいかがでしょうか。

information

リフォームのオガワのスタッフが、流れるような連携プレーでお客様のご要望にピッタリのリフォームを成功させます！

株式会社 小川

〒344-0122 埼玉県春日部市下柳1407

TEL:048-745-4554 E-mail:info@lifa-k.com



0120-87-1407

お見積り無料！！
お気軽にお電話
下さい！！

編集／江澤・飯田